



**Stiftung Leben mit Krebs**  
Mainzer Straße 48  
55252 Mainz-Kastel  
Tel: 06134 7538 138  
info@stiftung-leben-mit-krebs.de  
www.stiftung-leben-mit-krebs.de



**Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg**  
Im Neuenheimer Feld 460  
69120 Heidelberg  
Tel.: 06221 56 5918  
joachim.wiskemann@nct-heidelberg.de  
www.nct-heidelberg.de

### Wir danken unseren Förderern in Heidelberg



Deutsche Hochschule  
für Technik und Computerwissenschaften  
University of Applied Sciences



NOVARTIS



Die Stiftung Leben mit Krebs ist gemeinnützig. Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.  
Bei Spenden bis 200 € reicht der Überweisungsträger als Nachweis. Finanzamt Wiesbaden II,  
StNr. 043 250 87748 Spendenkonto: Deutsche Bank AG, IBAN DE49 5107 0021 0014 6001 06

© Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe - auch auszugsweise nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung zulässig.  
Status: September 2020



# Beweg Dich gegen Krebs

HEIDELBERG

16.10. – 15.11.2020

## Online-Mitmachaktion

Zur Förderung von Sport- und Bewegungsprojekten für Menschen mit Krebs

Mit Unterstützung von:



Veranstalter:





Zusammen mit dem Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen möchte die Stiftung Leben mit Krebs den Betroffenen auch ohne „Rudern gegen Krebs“ weiterhin uneingeschränkt zur Seite stehen.

„**Beweg Dich gegen Krebs**“ ist in diesem Jahr die Alternative zu „Rudern gegen Krebs“. Die Idee der Initiative ist simpel, führt aber hoffentlich dazu, dass sich möglichst vielen Menschen und Unternehmen – ganz im Sinne von Rudern gegen Krebs – für Krebspatientinnen und -patienten einsetzen. Im Mittelpunkt von „**Beweg Dich gegen Krebs**“ steht eine App über die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Ihren täglichen Umfang an Sport und Bewegung einfach dokumentieren können.

Wir laden Dich ein, im Aktionszeitraum in **HEIDELBERG** vom **16.10.2020 bis zum 15.11.2020** so viel wie möglich körperlich aktiv zu sein und dies über die App zu dokumentieren. Dazu finden sich vier Personen zu einem Team zusammen oder Du startest als Einzelteilnehmer.

Das aktuelle Ranking jeder Kategorie wird sowohl in der App als auch ausführlich auf der Internetseite [www.beweg-dich-gegen-krebs.de](http://www.beweg-dich-gegen-krebs.de) dargestellt.

Lade unsere „**Beweg Dich gegen Krebs**“ App auf Dein Handy und sammle über 4 Wochen die Zeiten Deiner sportlichen Aktivität.

**Die aktivsten Teams und Einzelteilnehmer erhalten Preise.**

Am Ende des Aktionszeitraumes kannst du deine Bewegungszeit zugunsten der Stiftung Leben mit Krebs und des Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) in Heidelberg mit einer Spende unterstützen.

**Jetzt  
kostenlose  
App laden!**

